

資料室 ニュース Vol. 20

2004年10月27日発行



秋の行楽シーズン、おでかけすることも多いよね。
でも、そんな時に地震がおきたらどうしたらいいのかな？
いろんな場合の地震対策を考えてみよう。

資料ちゃん

資料ちゃんからのお知らせ

NEWS

資料室壁面で震災絵本を紹介しています！

今回、資料室では、震災をテーマにした絵本を、データをまじえて紹介しています。震災の教訓を伝えるための防災教育に、ぜひご参考ください。地震にそなえるためのヒントが見つかるはずです。

えほんになった阪神・淡路大震災



新着図書のご案内

阪神・淡路大震災復興誌 第8巻 2002年度版		(財)阪神・淡路大震災記念協会
私にも言わせてよ	小久保正雄(前北淡町長)	(株)兵庫ジャーナル社
アスカ	司修	(株)ポプラ社
地震と火山の100不思議	神沼克伊 ほか	東京書籍(株)
地震社会学の冒険	和田芳隆	(株)アストラ
KOBE街角通信	中村よお	幻堂出版
主動の地震応急対策	佐藤喜久二	内外出版株式会社
災害危機管理のすすめ	高見尚武	近代消防社
気象業務はいま 2004		佐伯印刷株式会社
兵庫の再開発 2004 VOL.17		兵庫県県土整備部まちづくり局市街地整備課

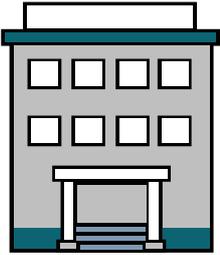
TIME(時)
PLACE(場所)
OCCATION(場合)

TPOの地震対策

地震！こんな場合どうしたらいいの？

大きな地震が起こったとき、いつも家にいるとはかぎりません。
「もしこんな時に地震がおこったら・・・？」 それぞれの地震対策を確認しておきましょう。

ビルの中にいるとき



- ・壁や柱の多い場所にすぐ移動し、カバンなど手荷物で頭を保護する。
- ＊昭和56年以前に建てられたビルで、耐震補強がされていないものは破損する可能性がある。

エレベータ に乗っているとき

- ・地震感知装置のあるエレベーターは、自動的に近くの階に止まるので、止まった階でおりる。避難には、階段を使う。
- ・装置がないときは、すべての階のボタンを押して、止まった階でおりる。



商店街・繁華街にいるとき



- ・カバンなどで頭を守りながら、耐震性のありそうな近くのビル（新しいビルや高層ビル）の中に入る。
- ・古いビルの近くでは、ガラスの落下に注意する。

映画館・劇場にいるとき

- ・すぐに出ようとせず、座席のシートを上げて座席と座席の間にうずくまり、カバンや衣類で頭を守ってゆれがおさまるのを待つ。

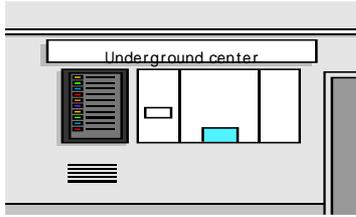


* 参考図書 *

地震と火山の100不思議(3-A 26467)
親子の地震まるごとハンドブック(5-B ポウ 9812)
北海道 大地震に生き残る手引き(3-A 23161)

大地震 家族と自分を守る サバイバル読本(5-B ポウ 9811)
東京大地震 緊急防災マニュアル(5-B ポウ 26269)
震災自衛マニュアル(5-B 9754)

地下街にいるとき



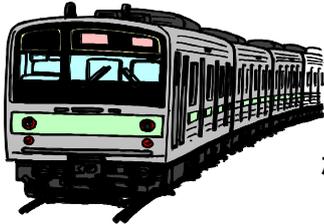
- ・停電しても、すぐに非常灯がつく。
- * 約60mおきに出口があるので、暗くなっても壁づたいに進めば出口に行き着く。

自動車を運転しているとき

- ・地震を感じたらスピードを落とし、道路の左側に停車、エンジンを切る。
- ・窓ガラスを閉め、キーをつけたままロックせずに避難する。（車検証など貴重品は持ち出す）



電車に乗っているとき



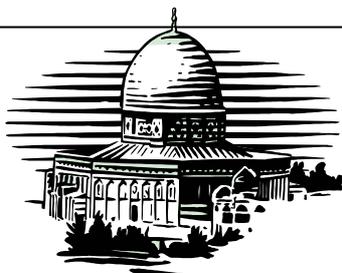
- ・立っているときはつり革や手すりにしっかりつかまる。
- ・座っているときは足をふんばって上体を前かがみにし、雑誌やバッグなどで頭を保護する。
- ・勝手に車外に出ないようにする。

海や山に出かけているとき

- ・海岸で地震を感じたら、津波の危険があるので、弱いゆれでもすぐ高台に避難する。
- ・山ではがけ崩れの危険があるので、横方向に逃げる。斜面があれば駆け上って、高い所に避難する。



地震の多い国へ旅行をしているとき



- ・南ヨーロッパ、中近東、オセアニアなどを旅行しているときに地震にあったら迷わず屋外へ逃げる。
- * 日本の建物より耐震基準が低いので被災する可能性が高い。

【参考】地震のない国としてはイギリス、ドイツ、フランス、ベルギー、ロシアなどがあります。アルゼンチンやブラジルでも、めったに地震は起こりません。